

دائرة التعليم والمعرفة في أبوظبي



دليل أولياء الأمور للتعليم عن بُعد

إرشادات لأولياء الأمور لدعم أطفالهم أثناء عملية التعليم عن بعد

مارس 2020

الفهرس

3. المقدمة
4. فيروس كورونا المستجد: ما هو الفيروس وما هي طرق الوقاية منه؟
5. التعليم عن بعد: نبذة عن التعليم عن بعد
6. تطبيق التعليم عن بعد: نبذة عن خطة المدارس
7. دعم أولياء الأمور: ما الدعم الذي تتوقع الحصول عليه خلال عملية التعليم عن بعد؟
9. إشراك أولياء الأمور: كيف يمكنك تقديم الدعم لأطفالك خلال عملية التعليم عن بعد؟
13. الأمن والسلامة على الإنترنت: ما هو دورك كولي أمر؟
15. استراتيجيات التأقلم: كيف يمكنك مساعدة طفلك على التأقلم مع الأوضاع الراهنة؟
16. تطلعاتنا للمستقبل
17. الملحقات

المقدمة

في وقت سابق من هذا الشهر، أعلنت حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة التعطيل المؤقت لجميع المدارس في الدولة للحدّ من انتشار عدوى فيروس كوفيد-19 (كورونا الجديد). ولضمان استمرارية العملية التعليمية خلال فترة التعطيل، فقد وجهت الحكومة بضرورة إطلاق عملية التعليم عن بعد في جميع المدارس بدءاً من يوم الأحد 22 مارس 2020. وفي هذا التوجه على المستوى الوطني، حرصت دائرة التعليم والمعرفة، بالتعاون مع المدارس الخاصة، على ضمان جاهزية المدارس، وتوافر الموارد التعليمية اللازمة لإعداد وتنفيذ برامج التعليم عن بعد.

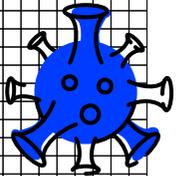
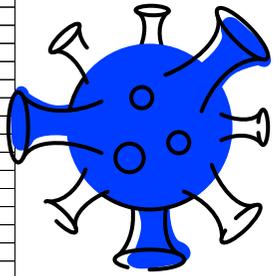
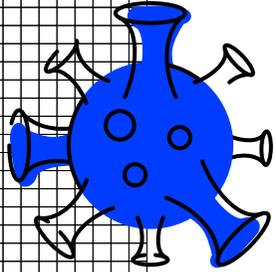
ولا بد من الإشارة إلى أن مسؤولياتك كولي أمر سوف تزداد، حيث أنك ستقوم بمتابعة أبنائك أثناء تعلّمهم من المنزل خلال هذه الأوقات الصعبة. ولمساعدتك على التعامل مع هذه التغيّرات، قمنا بإعداد هذا الدليل الذي يضم عدداً من الإرشادات المهمة، لا سيما تلك التي تساعد على ضمان أمن وسلامة الأطفال أثناء استخدامهم لشبكة الإنترنت. كما يحتوي هذا الدليل على قائمة بأهم الأسئلة التي يمكنك طرحها على المدرسة، ولائحة بالمستلزمات التي يتوجّب عليك توفيرها، وبعض النصائح المفيدة لأولياء الأمور العاملين ليكونوا على استعداد تام لإدارة ومراقبة تعلّم أبنائهم عن بعد.

فيروس كورونا الجديد: ما هو الفيروس، وما هي وطرق الوقاية منه؟

كوفيد-19 (كورونا الجديد) هو فيروس معدي ويمكن أن ينتشر بسهولة من خلال الاتصال الشخصي أو من خلال لمس الأسطح الملوثة. لذلك، ننصح بعدم مخالطة الأشخاص في الوقت الراهن، حيث أنك قد تتعرض لخطر الإصابة بالفيروس ونقله للآخرين.

الرجاء الالتزام بالإجراءات الوقائية التالية لحماية نفسك، وأبنائك، وكافة أفراد عائلتك:

- اغسل يديك بالماء والصابون بانتظام، احرص على فركهما جيداً وتنظيف ما بين أصابعك وتحت أطرافك لمدة 20 ثانية على الأقل، وفي حال عدم توافر الماء والصابون، يرجى فرك اليدين جيداً بمعقم يحتوي على الكحول بنسبة 70٪.
- امسح بمناديل التعقيم جميع الأسطح المستخدمة بشكل متكرر، مثل المقابض وصنابير المياه والكراسي والطاولات والمكاتب ولوحة المفاتيح والهواتف، وقم بفرش الأسطح بالمطهر/المعقم إذا أمكن واتركه ليالجف، لأن ذلك أكثر فعالية من المسح في قتل الفيروسات. لا تقم بفرش الأجهزة الإلكترونية.
- تجنب ملامسة العينين والأنف والفم، فعملك اليومي يستدعي لمس العديد من الأسطح مما قد يؤدي إلى تجمع الجراثيم والفايروسات على اليدين، وبالتالي انتقالها إلى عينيك أو أنفك أو فمك، ومن ثم الدخول إلى جسمك.
- حافظ على مسافة متر واحد (3 أقدام) على الأقل بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس.
- تأكد من أنك وعائلتك تتبعون العادات الصحية السليمة فيما يتعلق بتغطية الفم والأنف بالرفق، أو بمنديل، عند السعال أو العطس.
- تجنب الأماكن المزدحمة، وخاصة المغلقة، وكذلك التنقل باستخدام وسائل المواصلات العامة؛ فقد لا تبدو على الركاب أعراض الإصابة بالفيروس، بينما قد يكون أحدهم مصاب به.
- إذا كنت، أنت أو أي من أفراد أسرتك، تعتقدون أنكم قمتم بمخالطة أحد الأشخاص المصابين بالفيروس، فيجب "عزل أنفسكم" والابتعاد عن الآخرين لمدة 14 يوماً على الأقل، فقد يستغرق ظهور الأعراض كل هذه المدة إذا كنتم قد أصبتم بالعدوى، وحتى إن لم تظهر عليكم أي أعراض، فقد تكونون حاملين للفيروس ويمكنكم نقله للآخرين.



● لا تغادر المنزل إذا شعرت بأي أعراض مرضية، حتى ولو كانت الأعراض خفيفة، مثل الصداع أو الكحة البسيطة، إلى أن تتعافى.

● إذا كنت، أنت أو أي من أفراد أسرتك، تعاني من أعراض مثل الحمى والسعال وصعوبة التنفس، فيجب زيارة الطبيب في أسرع وقت. احرص على متابعة توجيهات الجهات الصحية المعنية في الدولة، فالجهات الصحية الحكومية، المحلية والاتحادية، تعتبر المصدر الرسمي للمعلومات الصحيحة.

● احرص على متابعة آخر المستجدات حول فيروس كوفيد-19 (كورونا الجديد)، والتزم بالنصائح الطبية التي يقدمها مزود خدمة الرعاية الطبية الخاص بك أو الجهات الصحية في الدولة أو جهة عملك، والتي تتفهم العامة حول كيفية حماية أنفسهم والآخرين من الفيروس. يمكن دائماً الاطلاع على المحتوى المتوافر عبر الروابط المفيدة أدناه:

وزارة الصحة ووقاية المجتمع الإماراتية

<https://www.mohap.gov.ae/en/Pages/default.aspx>

منظمة الصحة العالمية

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

التعليم عن بعد:

نبذة عن التعليم عن بعد

تعمل دائرة التعليم والمعرفة بتفانٍ مع المدارس لضمان جاهزيتها لإطلاق عملية التعليم عن بعد خلال فترة التعطيل المؤقت للمدارس. سيتلقى الطلبة خلال هذه الفترة دروس وواجبات منزلية مختلفة من المدرسة، يتعين عليهم متابعتها وإنجازها من المنزل. أما بالنسبة لمديري المدارس والعلميين، فسيكونون متواجدين لخدمتكم خلال هذه الفترة، لذلك، احرص على التواصل مع مدير المدرسة ومعلم/ة طفلك دائماً لمتابعة آخر التطورات الخاصة بخطط التعليم عن بعد؛ كما قامت بعض المدارس بتعيين منسق للتعليم عن بعد لتقديم المزيد من الدعم.

تطبيق خطة التعليم عن بعد: نبذة عن خطط المدارس

عملت المدارس الخاصة بشكل مكثف لوضع الخطط الفعالة لضمان نجاح عملية التعليم عن بعد. وتمتلك معظم المدارس الأنظمة المطلوبة لدعم الطلبة عندما يحتاجون إلى المساعدة في حل الواجبات وإنجاز المهام، وتتنوع الأساليب المستخدمة من قبل المدارس لتطبيق خطة التعليم عن بعد، حيث تعتمد بعضها على توفير كافة المواد عبر الإنترنت، بينما تقوم المدارس الأخرى باستخدام الإنترنت وأوراق العمل القابلة للطباعة. تمتلك بعض المدارس منصات تعلم إلكترونية أو منصات مشتركة مثل Class Dojo وMS Teams وGoogle Drive لتحميل الدروس والواجبات وخلق بيئة تفاعلية مماثلة للصف من المنزل، كما ستقوم بعض المدارس أيضاً باستخدام المواد التعليمية المطبوعة مثل النشرات وأوراق العمل بما يضمن استمرارية العملية التعليمية؛ لذلك، يتعين على كل ولي أمر التواصل مع المدرسة مباشرة لمتابعة خطة التعليم عن بعد الخاصة بأبنائه.

تضمن إدارات المدارس تواجد المعلمين للإشراف على الأنشطة التعليمية عن بعد:

- المدارس التي تمتلك منصات تعليمية إلكترونية: سيقوم المعلمون بمتابعة إنجازات الطلبة وتقديم ملاحظاته عبر المنصة.
 - المدارس التي لا تمتلك منصات تعليمية إلكترونية: سيقوم المعلمون بتصحيح الواجبات وتقديم ملاحظاتهم للطلبة بشكل منتظم عبر البريد الإلكتروني أو الاتصال الهاتفي أو أي قنوات اتصال أخرى.
- من المفترض أن يقوم المعلمون بالتواصل مع أولياء الأمور مباشرة في حال عدم التزام الطلبة بإنجاز الواجبات وتسليمها؛ لذلك، نؤكد على ضرورة متابعة أبنائك لضمان إنجازهم لواجباتهم المدرسية وتسليمها في وقتها.
- نحث جميع أولياء الأمور على التواصل مع مدير المدرسة والمعلمين المسؤولين عن صفوف أبنائهم للاستفسار عن طريقة تطبيق المدرسة لخطة التعليم عن بعد، وجدول الحصص اليومية، كما نشجعك على طلب إرشادات تفصيلية من المدرسة - إذا أمكن - حول كيفية استخدام أدوات ومناهج التعليم عن بعد. أما بالنسبة للمدارس التي ستوفر أوراق العمل المطبوعة، يرجى التواصل مع المدرسة للتأكد من مواعيد الاستلام والتسليم. يعد التواصل الدائم مع المدرسة خلال هذه الفترة ضرورياً لضمان حصول أبنائك على الدعم المطلوب.

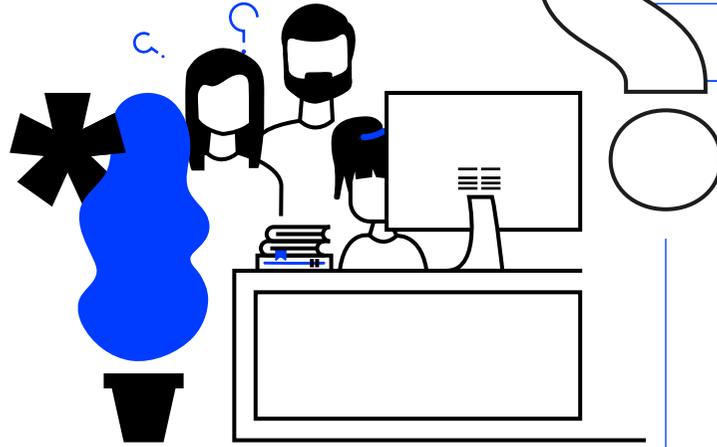
دعم أولياء الأمور: ما الدعم الذي تتوقع الحصول عليه خلال عملية التعليم عن بعد؟

الدعم الذي تقدمه المدارس لأولياء الأمور

خلال فترة تعطيل المدارس، ستبقى جميع وسائل التواصل مفتوحة بينك وبين المدرسة، وتشمل منصة التعلم الإلكتروني في مدرسة أبنائك والبريد الإلكتروني والمكالمات الهاتفية والرسائل النصية القصيرة. وفي حال وجود أي استفسارات، يمكنك التواصل مع مدير المدرسة والمعلمين؛ لذلك لا تتردد في التواصل مع المدرسة عند الحاجة.

إذا كنت من أولياء الأمور العاملين (أم/أب) ويصعب عليك مراقبة أبنائك ودعمهم أثناء ساعات التعليم عن بعد بسبب عملك، فيجب عليك التواصل مع جهة العمل والاتفاق حول إمكانية تطبيق ساعات العمل المرنة، وكذلك التواصل مع المدرسة لوضع جدول زمني مرن لاستلام المحتوى التعليمي بعد ساعات العمل. فعلى سبيل المثال، قد تسمح لك المدرسة بتسجيل الدروس الافتراضية، أو قد يتم السماح لك بالتواصل مع المعلمين أو العاملين في المدرسة في أوقات محددة خارج أوقات العمل الرسمية، أو قد يتم تقديم الدروس التعليمية عن بعد في ساعات أخرى من اليوم.





الأسئلة التي يجب على ولي الأمر طرحها على المدرسة؟

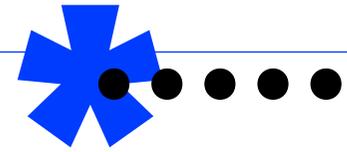
- كيف ستعمل المدرسة أثناء فترة التعطيل؟
- ما هو الجدول الدراسي اليومي للطالب.
- كيف يمكنك كولي أمر دعم أبنائك خلال فترة التعليم عن بعد؟ وما هي النصائح التي يمكنك تقديمها لهم بناءً على فئاتهم العمرية؟
- ما هي تطبيقات التعليم التي سيستخدمونها وتفاصيل تسجيل الدخول الخاصة بهم؟
- كيف يمكن استخدام الأدوات والمناهج عن بعد، وكذلك ما هي الإرشادات الخاصة بالمواد الدراسية؟
- متى وكما مرة سيحتاج الطالب لتسجيل الدخول خلال اليوم؟
- أين يمكن العثور على المهام والدروس اليومية/الأسبوعية؟
- هل يمكنك تسجيل الدروس/الدروس الافتراضية لمشاهدتها لاحقاً مع أبنائك؟
- بالنسبة للمدارس التي لا تستخدم منصات إلكترونية، كيف ومتى يمكن استلام أوراق العمل وتسليمها؟
- ما هي الموارد والتطبيقات الإلكترونية الإضافية والمواقع الإلكترونية التي توصي المدرسة باستخدامها؟
- كيف يمكنك الحصول على خدمات الدعم الفني من مدرستك، وما هو رقم هاتف التواصل لأولياء الأمور؟
- هل يوجد في مدرستك منسق للتعليم عن بعد؟ كيف يمكن الاتصال بهم؟

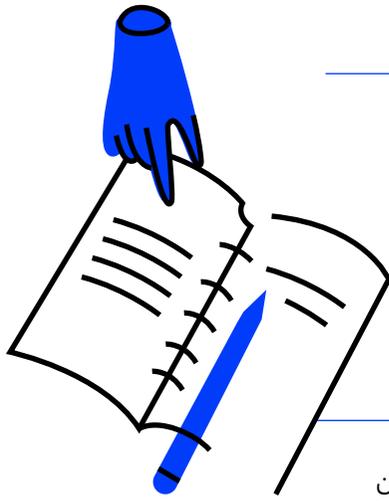
الدعم الذي تقدمه دائرة التعليم والمعرفة لأولياء الأمور

قامت دائرة التعليم والمعرفة بتفعيل مجموعة متكاملة من البرامج لدعم المدارس والطلبة وأولياء الأمور. بالنسبة لأولياء الأمور، خصصت الدائرة الخط الساخن **[+971 56 377 1833]** للتواصل والإجابة عن استفساراتكم، كل يوم من الساعة 8 صباحاً وحتى الساعة 8 مساءً، باستثناء يوم الجمعة. هذا وبالإضافة لإعداد قائمة الأسئلة المتكررة الخاصة بأولياء الأمور والتي يتم تحديثها باستمرار. يمكنك الوصول إلى هذه الأسئلة من خلال الموقع الإلكتروني للدائرة، والروابط الإلكترونية في حسابات الدائرة الرسمية على انستغرام وتويتر.

لضمان سلامة أطفالك أثناء تصفح الإنترنت، تعمل الدائرة مع شركائها على حظر جميع المواقع الإلكترونية باستثناء تلك التي تساعد الطلبة على التعلم عن بعد أو التي تطلبها المدرسة، كما ندعو أولياء الأمور لتحميل برامج الرقابة الأبوية على الأجهزة التي يستخدمها الأبناء، (يرجى مراجعة بند الملحق للحصول على قائمة برامج الرقابة الأبوية المقترحة).

نحن نتفهم التحديات التي يواجهها أولياء الأمور العاملين، لا سيما الأمهات، ومدى صعوبة تقديم الدعم والتوجيه اللازمين للأبناء أثناء فترة التعليم عن بعد. لذلك، ننصح الأمهات العاملات بضرورة التواصل مع إدارة الموارد البشرية في جهات عملهن، للنظر فيما يمكن تقديمه هن من دعم خلال هذه الفترة.





إشراك أولياء الأمور: كيف يمكنك تقديم الدعم لأطفالك خلال عملية التعليم عن بعد؟

كولي أمر، يمكنك أن تؤدي دورًا حيويًا للمساهمة في نجاح أطفالك. فخلال هذه الفترة، يمكن لأي دعم وإرشاد تقدمه للأبناء في المنزل أن يكون له الأثر الإيجابي على إنجازاتهم؛ لذلك، ندعوك لإبداء الاهتمام بما سيتعلمونه ومتابعته شخصيًا وتوفير البيئة المناسبة للتعلم في المنزل.

بيئة تعليمية آمنة

لتوفير بيئة تعليمية آمنة في المنزل، ننصح أولياء الأمور بوضع الجهاز الذي يستخدمه الأطفال للتعلم عن بعد في منطقة مشتركة في المنزل، حيث يمكن مراقبة نشاطهم على الإنترنت والوقت الذي يقضونه في الدراسة. وبالنسبة للأبناء الأكبر سنًا، ستتمكنك هذه الاستراتيجية من مراقبتهم بطريقة غير مباشرة. وعلى ولي الأمر التأكد من نظافة المكان المخصص للتعلم، ووضع معقم لليدين في مكان قريب وحث الأطفال على تعقيم يديهم باستمرار.

أما بالنسبة للأطفال الأصغر سنًا والذين يجدون صعوبة في فهم معايير الأمن والسلامة عند استخدام الإنترنت، أو في التعامل مع المشكلات التقنية، ننصحك بمتابعتهم وسؤالهم من وقت لآخر، لمعرفة ما إذا كانوا يواجهون أي تحديات أو أي استفسارات. كما ندعوك لمراجعة إرشادات أو سياسات المدرسة حول تقنية المعلومات والاتصالات والتأكد من أنك على دراية بإجراءات الأمن والسلامة عبر الإنترنت. وقد خصصنا في هذا الدليل الإرشادي جزءًا خاصًا بالأمن والسلامة عند تصفح الإنترنت.

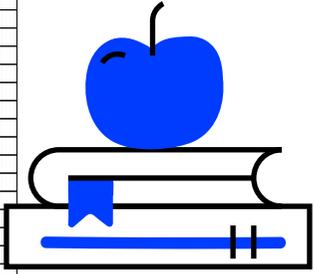
دعم وإدارة عملية التعلم

اهتمامك بطفلك ومشاركته الدراسة في المنزل سيكون له أثر إيجابي مباشر على أداءه وثقته بنفسه. لذلك، ننصحك بمتابعة الأهداف التعليمية والجدول الدراسي لطفلك باستمرار، والدخول إلى منصة التعليم الإلكتروني للاطلاع على محتوى الدروس والمراسلات والملاحظات الخاصة بالواجبات المدرسية.

كما يمكن لأولياء الأمور دعم أبنائهم من خلال مطالعة الواجبات المدرسية سويًا قبل أن يبدأ الطلبة بالعمل عليها؛ وكذلك، إنه لمن الضروري أن يقوم أولياء الأمور بمراجعة المهام التي عمل عليها أبنائهم وإعطائهم التقدير والثناء على الجهد الذي بذلوه. ومن ناحية أخرى، يجب على أولياء الأمور أخذ ملاحظات المعلمين على محمل الجد ومشاركتها مع أبنائهم ومن ثم العمل على معالجتها سويًا، الأمر الذي يشجع الطلبة على التعامل مع التعلّم عن بعد بجدية ومسؤولية لوجود الرقابة الأبوية والمتابعة.

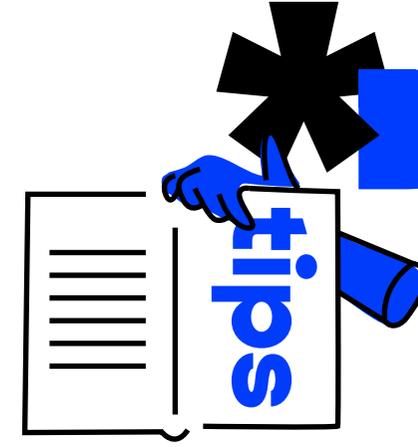
أما بالنسبة للمدارس التي لا تستخدم منصات التعلم الإلكتروني، فيمكن لأولياء الأمور التواصل مع المدرسة باستمرار للبقاء على اطلاع على الجداول الدراسية والواجبات المدرسية وأحدث الإعلانات. فمن خلال معرفتك بمواعيد أداء الاختبارات وتسليم الواجبات، يمكنك إنشاء جدول الدراسة الخاص بطفلك، والذي قد يتطلب تخصيص حصص دراسية مصغرة في المساء؛ يمكن الاسترشاد بالنموذج المرفق مع ملحقات هذا الدليل لإنشاء الجدول. أما بالنسبة للأطفال الصغار، نوصي بمساعدتهم في الدروس والتأكد من أنهم استكملوا واجباتهم في الوقت المحدد، ومن الضروري الاحتفال بإنجازاتهم وتشجيعهم على إنجاز واجباتهم، الأمر الذي سيشكل حافزًا مهمًا لهم لتحقيق المزيد من الإنجازات.

إذا كان طفلك سريع الملل ويشكو من وسائل التعليم الروتينية، يمكنك تطبيق أنشطة تعليمية جديدة مثل تنظيم المسابقات مع أقرانهم أو إخوانهم، أو طرح موضوع الدراسة في أحد الأنشطة العائلية في المنزل، أو تضمين بعض الأنشطة البدنية والألعاب أثناء الدراسة. يمكنك الاستعانة بالاستراتيجيات التي قمنا بتوفيرها في هذا الدليل (الصفحة 15) للحصول على بعض الأفكار.



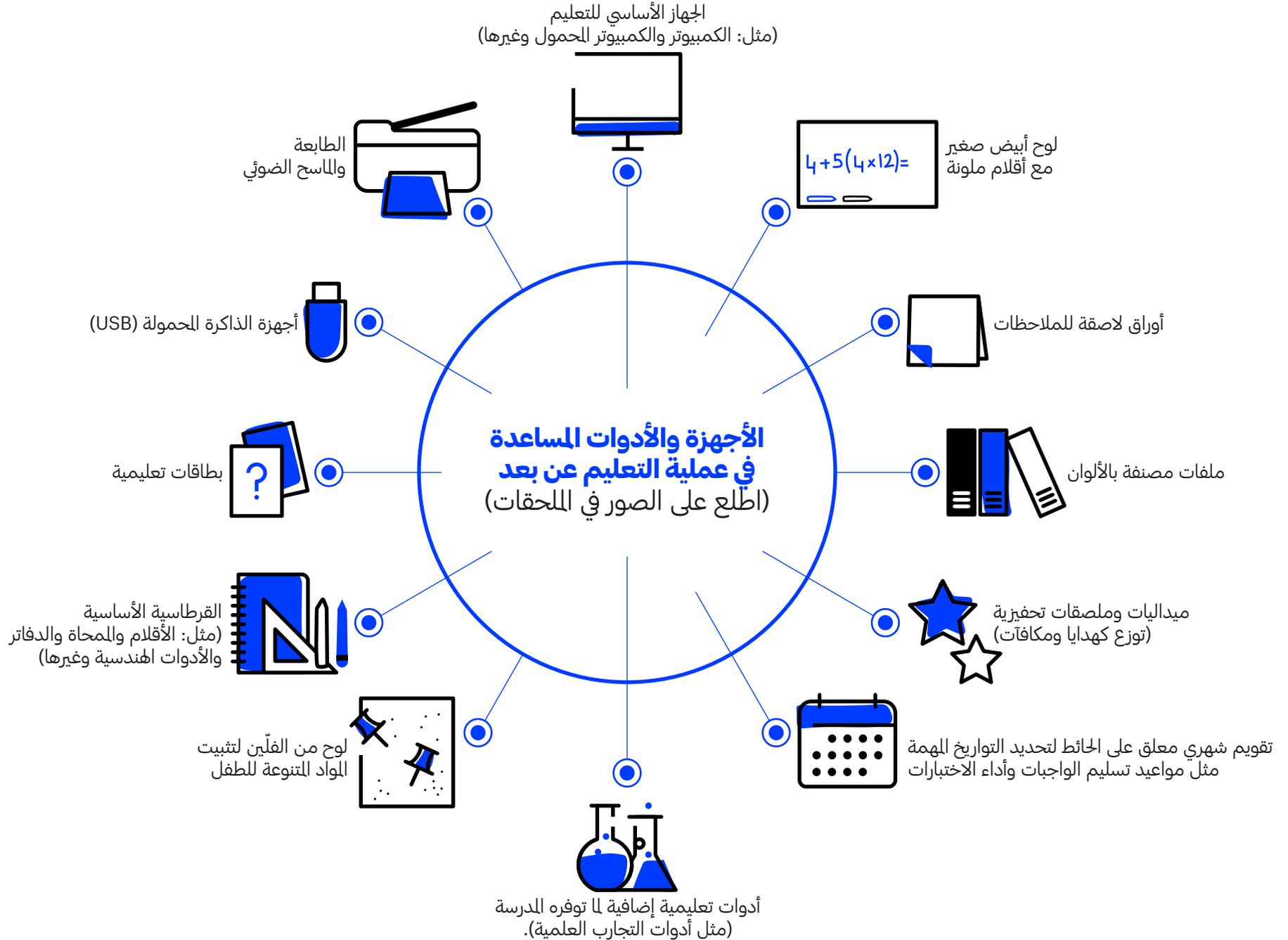
نصائح تعليمية يمكن لأولياء الأمور تطبيقها مع أطفالهم

- تأكد من معرفة الجدول الدراسي اليومي/الأسبوعي لطفلك، وأهداف التعلم لكل درس بشكل مسبق.
- شارك طفلك في إعداد الجدول اليومي للدراسة والأنشطة (يمكن الاطلاع على نموذج الجدول في الملحقات)
- استمر على تشجيع طفلك ومكافأته على جهوده وإنجازاته.
- قدّم الملاحظات الإيجابية لطفلك حول كيفية متابعته للتعليم.
- أكثر من المحادثات الانفرادية الإيجابية مع طفلك، خصوصاً إذا أساء التصرف.
- اشرح أهمية النشاط الذي يتم إنجازه.
- استخدم ممارسات وتجارب جديدة وممتعة للطفل لتحفيزه، مثل المسابقات التنافسية بين الإخوة أو الزملاء في الصف.
- تأكد من عدم المبالغة في الأنشطة البدنية خلال اليوم حتى لا تستنزف طاقة الطفل؛ فلا يتمكن من التركيز خلال فترة التعلم.
- إعداد جدول لاستخدام الجهاز الإلكتروني بين الإخوة إذا لم يتوفر لكل واحد منهم.



نصائح لأولياء الأمور العاملين

- تعرّف على خطة التعليم عن بعد المطبّقة في المدرسة والجدول الدراسية، بما في ذلك مواعيد تسليم الواجبات وأوقات الحصص الافتراضية والاختبارات وغيرها.
- حافظ على الروتين وتأكد من إعداد جدول يومي يلائمك أنت وطفلك.
- ننصحك باستغلال وقت الصباح للدراسة قبل ذهابك إلى العمل.
- اطلب من المدرسة موافاتك بالواجبات وجدول الامتحانات بشكل مسبق، إن أمكن، ليتسنى لك التحضير لها بشكل مناسب وتسليمها في الموعد المحدد.
- قسّم المهام على أفراد العائلة، مثل مهمة الإشراف على دراسة الطفل وتقديم المساعدة متى احتاجها.
- تواصل مع جهة عملك لترى ما يمكنهم تقديمه لك من دعم خلال هذه الظروف الاستثنائية.
- اطلب من المدرسة توفير دعم المعلمين أو الإداريين خلال أوقات مرنة مناسبة لك.
- اطلب من المدرسة توفير أرقام الاتصال المخصصة لأولياء الأمور، وأرقام اتصال الدعم الفني.



ضمان أمن وسلامة الطفل على الإنترنت: ماذا يمكن لوليّ الامر أن يفعل

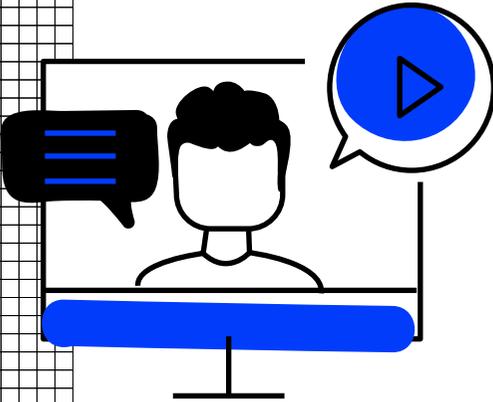
ينبغي المحافظة على سلامة الطفل وإبقائه بعيداً عن مخاطر الإنترنت. وستجدون في سياسات تكنولوجيا المعلومات والتعلّم عبر الإنترنت المطبقة في المدرسة حالياً مجموعة من الإرشادات لمساعدتكم على تطبيق معايير الأمن الإلكتروني وتأمين سلامة الأطفال. ننصحك بقراءة هذه السياسات بعناية واتخاذ ما يلزم من إجراءات احترازية.

يتعين عليك كولي أمر في هذه الفترة أن ترفع من شدة الملاحظة والوعي لضمان سلامة طفلك عند استخدام الإنترنت. وكما ذكرنا سابقاً، ننصحك بوضع جهاز التعلّم في منطقة مشتركة في المنزل ليبقى تحت إشرافك.

اطلع دائماً على ما يتم تبادلُه من مواد ومعلومات بين طفلك وأقرانه والمدرسة أو أي جهة خارجية. سيَمكّنك ذلك من معرفة مستوى طفلك ومدى تقدمه أكاديمياً، بالإضافة لمراقبة إذا كان الطفل يقوم بنشر بياناته الشخصية، مثل بيانات الاتصال أو السكن، مع أي شخص غريب، أو إذا ما كان يتعرض لمواد غير مناسبة.

في حال لاحظت وجود مواد غير مناسبة في المواقع التي يزورها طفلك، قم بالإبلاغ عن ذلك للمدرسة فوراً. وتجاوز مع أطفالك بشكل مستمر حتى تتمكن من معرفة ما إذا كان أي منهم قد تعرض لسلوك غير ملائم عبر الإنترنت. ولا تنهون في اتخاذ الإجراء اللازم فوراً والتواصل مع المدرسة حول ذلك.

من المفيد أيضاً أن تقوم بتثبيت برنامج للرقابة الأبوية على الجهاز، للتمكّن من مراقبة نشاط طفلك على الإنترنت، والتحكم في الوقت الذي يقضيه على الجهاز، بالإضافة إلى إمكانية حظر المحتوى غير المناسب وغير المطلوب ضمن المنهاج التعليمي في المدرسة. يمكنك الاطلاع على قائمة برامج الرقابة الأبوية المقترحة ووصفاً موجزاً عن كل منها في الملحقات. كما ننصحك أيضاً بالحصول على قائمة تطبيقات التعليم والموارد التعليمية الإلكترونية والمنصات التي ستستخدمها المدرسة خلال هذه الفترة.

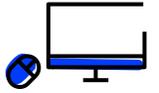


قائمة التحقق من الأمن الإلكتروني

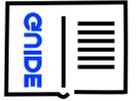
قم بتثبيت برنامج الرقابة الأبوية لحظر المحتوى غير المناسب والمواقع الإلكترونية غير المطلوبة ضمن خطة التعليم عن بعد (يمكنك الاطلاع على قائمة برامج الرقابة الأبوية المقترحة في الملحقات).



تأكد من وضع الأجهزة المستخدمة في مكان مشترك ومكشوف أمام الجميع.



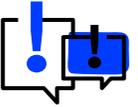
اطلع على سياسات المدرسة لتقنية المعلومات والأمن الإلكتروني.



احتفظ ببيانات الاتصال للأشخاص المعنيين في المدرسة، في حال احتجت للإبلاغ عن الأنشطة الإلكترونية.



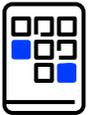
سارع بالإبلاغ المدرسة عن أي نشاط إلكتروني غير مناسب على منصات التعليم التي حددتها المدرسة.



اطلب الجدول الزمني للحصص الافتراضية بشكل مسبق.



اطلب الحصول على قائمة تطبيقات التعليم والموارد التعليمية الإلكترونية والمنصات التي ستستخدمها المدرسة خلال هذه الفترة.



استراتيجيات التأقلم: كيف يمكنك مساعدة طفلك على التأقلم مع الأوضاع الراهنة؟

تختلف طرق تعامل الاطفال مع التغيرات الحاصلة بسبب فيروس كوفيد19- بحسب المرحلة العمرية، وستجد فيما يلي بعض الأساليب المناسبة لمساعدة طفلك على التأقلم:

مرحلة ما قبل المدرسة

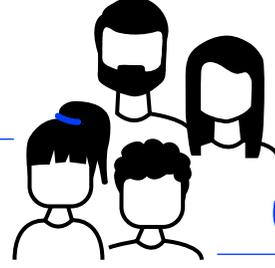
حافظ على الأنشطة العائلية كالمعتاد، بما فيها الأوقات المحددة للنوم. كن صبوراً ومتسامحاً.
طمئن طفلك باستمرار (سواء بالكلام أو الأفعال).
شجعه على التعبير عن نفسه باللعب والتمثيل ورواية القصص.
يمكنك السماح ببعض التغيير البسيط في روتين النوم خلال هذه الفترة.
هنيئ طفلك للنوم من خلال الأنشطة الهادئة والمريحة التي لا تتطلب المجهود الجسدي.
تجنب الأخبار السلبية في وسائل الإعلام.

من عمر 6 - 12 سنة

حافظ على الأنشطة العائلية كالمعتاد، بما فيها الأوقات المحددة للنوم. أظهر قدرًا كافيًا من الصبر والتسامح لطمأنة الطفل.
نظّم الأنشطة الخاصة باللعب واسمح لطفلك بالتواصل مع أصدقائه من خلال الهاتف أو المحادثة عبر الانترنت.
شجع طفلك على ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
شارك طفلك في الأنشطة التعليمية (كتب التمارين أو الألعاب التعليمية).
حدد مهام منزلية واضحة وشارك في أدائها.
ضع قوانين بسيطة وواضحة واحرص على تنفيذها.
ناقش طفلك في موضوع العدوى وتجاوب مع تساؤلاته.
شجع طفلك على التعبير عن نفسه من خلال اللعب والحوار.
ساعد طفلك على طرح أفكار مبتكرة لتعزيز السلوكيات الصحية والحفاظ على الأنشطة العائلية المعتادة.
تجنب الأخبار السلبية في وسائل الإعلام.

من عمر 13 - 18

حافظ على الأنشطة العائلية كالمعتاد، بما فيها الأوقات المحددة للنوم. أظهر قدرًا كافيًا من الصبر والتسامح والطمأنينة.
شجع على ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.
شجع على المحافظة على العادات اليومية.
ناقش موضوع العدوى وشجعه على التحدث حول خبراته وما يسمعه عن العدوى من الآخرين (لا تستخدم أسلوب الإخبار).
اسمح لابنك بالتواصل مع أصدقائه من خلال الهاتف أو المحادثة عبر الانترنت أو ألعاب الفيديو.
شارك ابنك في المهام العائلية بما في ذلك الأعمال المنزلية، وتقديم المساعدة للأشقاء الأصغر سنًا، وأشركه في وضع الاستراتيجيات المناسبة لتعزيز السلوكيات الصحية.
تجنب الأخبار السلبية في وسائل الإعلام.



تطلعاتنا للمستقبل

نودّ في الختام التأكيد على الدور الهام الذي يؤديه أولياء الأمور في ضمان أمن وسلامة أبنائهم وحمايتهم من جميع أنواع المخاطر، سواء كانت جسدية أو عبر الانترنت. كما نعتزّ مشاركتكم لأطفالكم بالدراسة في هذه المرحلة من أهم مقومات نجاحهم أكاديميًا.

لا تترددوا بالتواصل مع دائرة التعليم والمعرفة أو المدرسة أو معلمي الصفوف في أي وقت خلال هذه الفترة. كما يمكننا متابعة الحسابات الرسمية للدائرة على شبكات التواصل الاجتماعي، والاطلاع على الأسئلة المتكررة للحصول على أحدث المعلومات حول كل ما يتعلق بتعطيل المدارس.

الخط الساخن المخصص لأولياء الأمور:
+971 56 377 1833



adek_tweet



adek_insta



الملحقات

بعض الأجهزة والأدوات المساعدة في عملية التعليم عن بعد



لوح من الفلين لتثبيت
المواد المتنوعة للطفل



لوح أبيض كبير



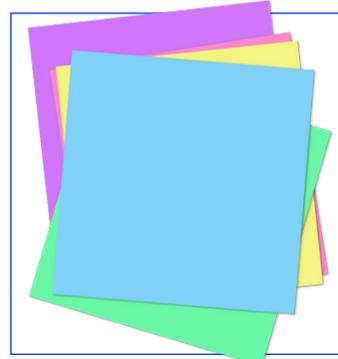
ماسح ضوئي



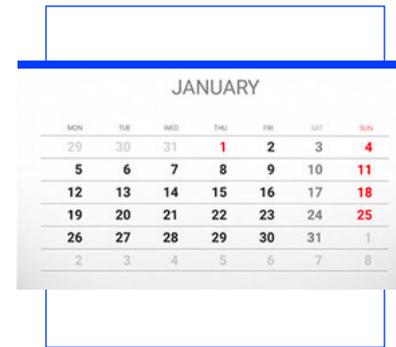
طابعة



ملفات مصنفة بالألوان



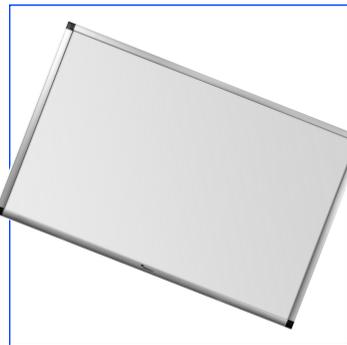
أوراق لاصقة
للملاحظات



تقويم شهري معلق على الحائط لتحديد التواريخ المهمة
مثل مواعيد تسليم الواجبات وأداء الاختبارات



ميداليات
توزع كهدايا ومكافآت



لوح أبيض صغير
مع أقلام ملونة



بطاقات تعليمية



ملصقات تحفيزية



أدوات تعليمية إضافية لا توفره المدرسة
(مثل أدوات التجارب العلمية)

نموذج الجدول اليومي للأنشطة التعليمية والعامة لأولياء أمور الأطفال الصغار

فيما يلي نموذج لجدول يومي يمكن لولي الأمر تعديله حسب الحاجة خلال فترة التعليم عن بعد.
هذا الجدول مخصص لأولياء الأمور المتواجدين في المنزل.

قبل 9:00 صباحاً	الاستيقاظ من النوم	الفطور الصباحي، ترتيب السرير، وضع ملابس النوم في سلة الغسيل.
9:00 - 10:00 صباحاً	النشاط الصباحي خارج المنزل	النشاط البدني الصباحي، كالمشي أو التمارين الرياضية البسيطة.
10:00 - 11:00 صباحاً	وقت التعلّم	البطاقات التعليمية، قراءة الكتب، الأنشطة التعليمية وغيرها (بدون استخدام الأجهزة الإلكترونية).
11:00 - 12:00 ظهراً	وقت الإبداع	اللعب بمكعبات الليجو أو الرسم أو الأشغال اليدوية، أو الطبخ، أو تعلم الموسيقى... إلخ.
12:00 ظهراً	وجبة العداء	
12:30 ظهراً	وقت الأعمال المنزلية	تنظيف وتطهير جميع الأسطح والمناطق الأكثر استخداماً في المنزل.
1:00 - 2:30 ظهراً	وقت الراحة	أخذ قيلولة أو القراءة أو ألعاب الذكاء.
2:30 - 4:00 ظهراً	فترة التعلّم	استخدام تطبيقات التعليم ومحتوى التعليم الإلكتروني والعروض التعليمية ومقاطع الفيديو وغيرها.
4:00 - 5:00 عصرًا	النشاط الخارجي لفترة ما بعد الظهر	اللعب في الخارج، أو المشي أو ركوب الدراجات الهوائية.
5:00 - 6:00 عصرًا	وجبة العشاء	
6:00 - 8:00 مساءً	مشاهدة التلفزيون أو أي نشاط عائلي	برامج مناسبة للأطفال.
8:00 مساءً	وقت النوم	

نموذج الجدول اليومي للأنشطة التعليمية والعامية لأولياء أمور الأطفال الأكبر سنًا والأكثر استقلالية

فيما يلي نموذج لجدول يومي يمكن لولي الأمر تعديله حسب الحاجة خلال فترة التعليم عن بعد.

قبل 9:00 صباحاً	الاستيقاظ من النوم	الفطور الصباحي، ترتيب السرير، وضع ملابس النوم في سلة الغسيل.
9:00 - 9:30 صباحاً	النشاط الصباحي خارج المنزل	النشاط البدني الصباحي، كالمشي أو التمارين الرياضية.
9:30 - 10:00 صباحاً	فيديوهات تعليمية (المادة: علوم، تاريخ.. إلخ)	أوقف الفيديو كل عشر دقائق واطرح الأسئلة، ثم اختتم الفيديو بمجموعة أسئلة لمدة خمس دقائق.
10:00 - 11:00 صباحاً	درس اليوم	اختر مادة دراسية وقم بإنجاز المهام المحددة من المدرسة. يمكن لولي الأمر تقديم المساعدة إذا لزم الأمر.
11:00 - 11:30 صباحاً	وقت القراءة	إنجاز مهام القراءة المطلوبة من المدرسة. يمكن لولي الأمر أن يطلب من الطفل القراءة بصوت عالٍ ومن ثم مناقشته فيما قرأ.
11:30 - 12:00 ظهراً	نشاط خارجي	ركوب الدراجة الهوائية أو لعب كرة السلة أو أي نشاط بدني آخر.
12:00 ظهراً	وجبة الغداء	
12:30 - 2:00 ظهراً	الواجبات المدرسية	إنجاز الواجبات المدرسية في المنزل.
2:00 - 2:30 ظهراً	مشاهدة فيديو تعليمي	شاهد فيديو تعليمي لمادة أخرى.
2:30 ظهراً - فما بعد	وقت حر	

قائمة برامج الرقابة الأبوية المجانية*

الوصف	اسم البرنامج
يسمح هذا التطبيق لولي الامر بالتحقق من تاريخ التصفح على هواتف الأبناء. حيث يمكنك التحقق من المواقع التي زارها الطفل ومدة بقائه على كل موقع. يمكنك أيضًا تعيين تنبيهات لكلمات محددة، وتحديد الأوقات التي لا يمكن لطفلك استخدام الهاتف المحمول فيها.	FamiSafe
يسمح لولي الامر بتتبع المكالمات والرسائل النصية وحظر المحتوى غير اللائق والتحكم بالألعاب والتطبيقات الأخرى، كما يوفر تحديثات حيّة للموقع الجغرافي. يَمَكِّنُكَ هذا التطبيق أيضًا من مراقبة نشاط الأطفال على وسائل التواصل الاجتماعي.	Qustodio Free
يعتبر هذا البرنامج مفيداً إذا كنت قلقاً بشأن اطلاع أطفالك على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث سيمكّنك من استعراض نشاطهم على هذه المواقع بالكامل.	SocialShield
إذا كنت تستخدم الأجهزة التي تعمل بنظام Microsoft Windows، سيسمح لك هذا التطبيق القيام بتحديد مواعيد استخدام الأجهزة، والحصول على تحديثات حيّة للموقع الجغرافي، والتحقق من جميع الأنشطة على الإنترنت والكثير غيرها.	Windows Live Family Safety
يسمح هذا البرنامج لأولياء الأمور بمراقبة نشاط الطفل على وسائل التواصل الاجتماعي، والوقت الذي يقضيه على الإنترنت، بالإضافة إلى الحصول على تنبيهات حول البريد الإلكتروني والمواقع التي تمت زيارتها، وغيرها من المزايا. هذا البرنامج متوافق مع أنظمة Windows و iOS و Android.	Norton Online Family
يسمح هذا التطبيق لأولياء الأمور القيام بحظر المواقع غير المرغوبة على شبكة الإنترنت المنزلية بأكملها، ويشمل ذلك الهواتف الذكية وجميع الأجهزة المتصلة بالإنترنت من خلال هذه الشبكة. كما يحتوي على قائمة حظر تمنع المواقع غير المناسبة تلقائياً.	OpenDNS Family Shield
يمكن لهذا البرنامج حماية طفلك من الاستغلال عبر الإنترنت أو التعرض لمحتوى غير لائق، كما يتيح لك إمكانية استعراض نشاط طفلك على وسائل التواصل الاجتماعي بالكامل. البرنامج متوافق مع جميع أنظمة التشغيل الرئيسية.	MinorMonitor
سيتيح لك هذا البرنامج التحكم ومراقبة نشاط طفلك على الإنترنت مع إمكانية معرفة مدة البقاء على الإنترنت.	Kidlogger

*يرجى ملاحظة أن هذه البرامج ليست معتمدة من الدائرة، وقد تم إدراجها كإرشادات توجيهية فقط.